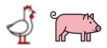
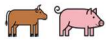
Gemeindeschule Hauset
Haus des Lernens und des Lebens

Menüplan

KW46 – KW48

		KW45 – Allerheiligenferien – (02.-06.10.)			
MO	09.11.	Basmatireis / Putenbällchen / Currysoße (19) / Brokkoli		Trinkjoghurt (2)	Kürbissuppe
DI	10.11.	Kartoffel / Rahmgeschnetzeltes / Salat		Obst	Brokkolisuppe
DO	12.11.	Vollkornnudeln (1,3) / Pilzsoße (Pilze,15) / Kompott		Obst	Kartoffelsuppe
FR	13.11.	Fritten / Hamburger / Salat		Gebäck/Schokolade (1,2,3)	Champignonsuppe
MO	16.11.	Tagliatelle / Lachs / Sahnesoße / Chinakohlsalat		Quark (2)	Porreesuppe
DI	17.11.	Püree (2) / Weißwurst / Möhrengemüse (2)		Obst	Gulaschsuppe (Pute)
DO	19.11.	Spaghetti (1,3) / Veggiebolo (9,14,15,17,20) / Birne		Obst	Möhrensuppe
FR	20.11.	Fritten / Boulettes provençales/ Salat		Gebäck/Schokolade (1,2,3)	Tomatensuppe
MO	23.11.	Ebly / Paprika-Hackpfanne (15,17,18) / Kompott		Pudding (2)	Porreesuppe
DI	24.11.	Bratkartoffel / Hackbraten / Blumenkohl		Obst	Brokkolisuppe
DO	26.11.	Nudeln / Käse-Kräutersoße / Edamame		Obst	Blumenkohlsuppe
FR	27.11.	Fritten / Geflügelknacker / Salat		Gebäck/Schokolade (1,2,3)	Erbsensuppe

INFORMATIONEN

S = Schweinefleisch
K = Kalbfleisch
R = Rindfleisch
P = Putenfleisch
G = Geflügel

Suppen und Soßen (auch Salatsoßen) können 1,3,9,10,11 und 14 enthalten.
Salatsoßen können 1, 3, 7, 9 und 10 enthalten.

1: Glutenhaltiges Getreide
2: Laktose / Milch
3: Eier
4: Soja
5: Erdnüsse / Schalenfrüchte
6: Fich
7: Krustentiere
8: Muscheln / Weichtiere
9: Sellerie
10: Senf

11: Sesamsamen
12: Schwefeldioxid
13: Lupinen
14: Möhren
15: Zwiebel
16: Sonnenblumenkerne
17: Tomate
18: Paprika
19: Fruchtcocktail
20: Quorn

Obst (*):
es wird frisches Obst der Saison serviert (Äpfel, Birnen,…) oder Bio-Bananen.

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten:
www.gseynatten.be / www.gs-lichtenbusch.net / gshauset.schulen.be