

Menüplan



KW38 -2026-	Montag 14.09. 	Dienstag 15.09. 	Donnerstag 17.09. 	Freitag 18.09. 
Hauptgericht	Reis mit Hähnchen süßsauer (Ananas, 15,17,18) und Kaisergemüse	Kartoffel, Rahmgeschnetztes und Brokkoli	Vollkornnudeln (1) mit Pilzsoße und Kompott	Fritten mit Geflügelknacker und Eisbergsalat
Dessert	Obst (*)	Quark (2)	Obst (*)	Gebäck/Schokolade (1, 2, 3)

Informationen :

S = Schweinefleisch / K = Kalbfleisch / R = Rindfleisch / P = Putenfleisch / G = Geflügel

1=Glutenhaltiges Getreide / 2=Laktose / Milch / 3=Ei / 4=Soja / 5=Nüsse / Schalenfrüchte / 6=Fisch / 7=Krustentiere /
8=Muscheln / Weichtiere / 9=Sellerie / 10=Senf / 11=Sesamsamen / 12=Schwefeldioxide / Sulfite / 13=Lupine / 14=Möhren /
15=Zwiebel / 16=Sonnenblumenkerne / 17=Tomate / 18= Paprika

Suppen & Soßen (auch Salatsoßen) können 1,3,9,10,11 und 14 enthalten.

Obst (*): es wird frisches Obst (Äpfel, Birnen,...) der Saison serviert oder Bio-Bananen

Der Essplan ist abrufbar auf folgenden Webseiten: www.gseynatten.be / gshauset.schulen.be / www.gs-lichtenbusch.net

Kontakt Küche: GSE - Lichtenbuscher Str. 40 - 4731 Eynatten

- Änderungen vorbehalten -

KW39 -2026-	Montag 21.09. 	Dienstag 22.09.  	Donnerstag 24.09. 	Freitag 25.09. 
Hauptgericht	Reis mit Vol-au-vent (Pilze,1,2) und Brokkoli	Kartoffel mit Hackbraten (1,3,11) und Blumenkohl	Veggielasagne (Quorn,9,14,15,17), und Kompott	Fritten mit Currywurst (Fruchtcocktail,15,17) und Salat
Dessert	Obst (*)	Pudding (2)	Obst (*)	Gebäck/Schokolade (1, 2, 3)



Hähnchen/Pute



Rind



Schwein



Fisch



Veggi

Zu jeder warmen Mahlzeit erhalten die Kinder ein Dessert.

Suppe gibt es in der Zeit von November bis Ostern.

